



MINISTERIO
DE SALUD

MINISTERIO DE SALUD

GUÍA SANITARIA PARA LOS LUGARES DE CULTO (TEMPLOS, PARROQUIAS, IGLESIAS CABILLOS ETC.) POST COVID-19 EN PANAMÁ

GUIA GENERAL

GUÍA SANITARIA PARA LUGARES DE CULTO (SERVICIOS ECLESIASTICOS) POST COVID-19 EN PANAMÁ

ASPECTOS	MEDIDAS
COMITÉ ESPECIAL DE SALUD E HIGIENE PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL COVID-19	<ul style="list-style-type: none">Las iglesias o templos crearan un “Comité Especial de Salud e Higiene para la Prevención y Atención del COVID-19”, conformada por un mínimo de 2 a 6 trabajadores, de acuerdo a la Resolución No. DM-137-2020, de lunes 16 de marzo de 2020.
CUMPLIMIENTO DE LOS PROTOCOLOS Y GUIAS SANITARIOS	<ul style="list-style-type: none">Cada institución pública o privada, empresas y sector económico debe manejar la información actualizada y oficial del COVID en Panamá y debe contar con las Guías y Protocolos emitidos por el Ministerio de Salud.Tiene la responsabilidad de mantener informado sobre las normas y situación del COVID a los colaboradores y los debe capacitar periódicamente sobre el tema y vigilar el estricto cumplimiento de las mismas.
2. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL	
HIGIENE DE MANOS FRECUENTE	<ul style="list-style-type: none">Realizar higiene de manos con agua y jabón líquido o desinfectarlas con gel alcoholado cada 30 minutos, o después de cada servicio en el caso de miembros en contacto frecuente con otros feligreses.Realizar higiene de manos frecuentemente con agua y jabón o el uso del gel alcoholado. También debe realizarse antes o posterior de tocarse la cara, nariz, ojos o boca, también después de toser o estornudar, antes o después de colocarse y retirarse mascarillas, al tocar superficies de uso común o de alto contacto, o cambio de actividad, así como antes y después de ir al baño a sus necesidades fisiológicas (https://www.cdc.gov Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades 2020).Todo miembro debe realizarse higiene de manos: lavarse las manos con agua y jabón o desinfectarlas con gel alcoholado al llegar y salir de la iglesia, baños y oficinas.
USO DE MASCARILLAS, ETIQUETA RESPIRATORIA Y OTRAS MEDIDAS	<ul style="list-style-type: none">Todos los miembros de la iglesia deben tener mascarillas durante todo el servicio eclesiástico.Vigilar que todos los miembros usen las mascarillas correctamente. El uso de mascarillas es obligatorio según lo establecido por las autoridades de salud nacional para todo el personal dentro y fuera del recinto eclesiástico y los que han de movilizarse por motivo de sus funciones.Contar con una persona que vigile que todos los que asisten al templo cuenten con las mascarillas con el fin de asegurar el ingreso con este elemento de protección, para reducir riesgos de contagio.

DISTANCIAMIENTO FISICO	<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento de miembros, Solo grupos de personas que procedan de la misma casa, podrán ocupar las mismas bancas o sillas para la celebración del culto, con el fin de prevenir el contagio. • Los miembros de la iglesia que no procedan de la misma casa u hogar deberán mantener el espacio mínimo de seguridad dentro de la iglesia o templo. • Mantener distanciamiento físico mínimo de 2 mts., evite el contacto físico.
USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL	<p style="text-align: center;">NO APLICA</p>
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES	<p>Se recomienda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limpieza y desinfección diaria de todas las áreas, incluyendo pisos, baños, cocinas, etc. • Limpieza y desinfectante de otras superficies de alto contacto: cada 2 horas en manijas o cerraduras de las puertas, agarraderos o baranda de escaleras, grifos de lavamanos y fregador, neveras, palanca de inodoros. agarraderos, botones de acceso de las puertas, barandas, pasamanos, teclados del microondas, bancas o sillas entre otras superficies existentes. • Limpieza y desinfección profunda, cada dos semanas. <p>Este proceso involucra tres pasos básicos que deben realizarse en el siguiente orden: Limpieza, Enjuague y secado y Desinfección</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Limpieza: La limpieza de estas superficies debe realizarse con agua, jabón o detergente y paño limpio. 2. Enjuague y secado: con agua y espere que seque. 3. Desinfección: Posterior a la limpieza aplicar un desinfectante y dejar secar. <p>Desinfectantes recomendados: compuestos clorados - hipoclorito de sodio (Cloro) al 5.25% o al 3.5% en una dilución de 0.05%, alcohol al 70%, compuestos de amonio cuaternario o peróxido de hidrógeno.</p>
MANEJO DE DESECHOS	<p>Al usar mascarilla de un solo uso, otros EPP desechables y materiales contaminados, es fundamental utilizarlos y desecharlos correctamente para evitar que no aumente el riesgo de transmisión asociado con su uso y su eliminación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se recomienda un manejo diferenciado de los desechos tales como: las mascarillas, al igual que desechos posiblemente contaminados como pañuelos desechables, gasas con secreciones, guantes sucios. Deben colocarse en doble bolsa y recipiente cerrado. • Manejo seguro de la disposición final: cerrar ambas bolsas por separado y colocar en el área de almacenamiento temporal de desechos sólidos (tinaquera para ser retirada por el servicio de aseo).
COMPROMISO DE LA IGLESIA	<p>Para el inicio de servicios eclesíasticos en esta primera etapa, la IGLESIA iniciará con un porcentaje alrededor de (25%) de los miembros en modalidad presencial acordado con las autoridades y coordinará con ellas el incremento escalonado de otros feligreses. La duración de los servicios no deben ser mayores de 2 horas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantener provisión continua de los insumos para la implementación de la Medidas de Prevención y Control de COVID-19

	<ul style="list-style-type: none">○ Insumos básicos para Higiene de mano: jabón líquido, papel toalla y gel alcoholado.○ Mascarillas.○ Insumos básicos para limpieza y desinfección de superficies. <ul style="list-style-type: none">• Se debe garantizar contar con lavamanos, con agua. Jabón líquido y papel toalla tanto para los colaboradores como para los clientes• Garantizar la instalación de dispensadores de Gel alcoholados en las entradas de la iglesia.• Realizar el monitoreo de Signos y Síntomas: Al ingreso de los miembros a la iglesia, se les tomará la temperatura y se encuestará sobre los síntomas relacionados con COVID-19. De presentarse temperatura elevada o alguno de los síntomas relacionados con COVID-19, se contactará inmediatamente al 169 y se pondrá a disposición de las autoridades de salud, evitando su ingreso y contacto con los demás miembros.
--	---

NOTA: Estas guías están basadas en los Lineamientos Generales para el Retorno a la Normalidad de las Empresas Post COVID-19 en Panamá y constituyen un complemento a las normativas sanitarias y de salud ocupacional vigentes, las cuales son de estricto cumplimiento.